

## Kreidebild



Das wird unser fertiges Kreidebild auf einer Fläche von 10 x 8 Metern sein!

Es gibt 100 Felder, eingeteilt in 100 x 80 cm Flächen, die von Firmen als Marschpate gebucht und mit Spenden von je 111,- Euro erworben werden. Das heißt, es können uns noch sehr gerne Firmen ansprechen, die einen Beitrag leisten möchten!

Die Felder werden von den Kindern fröhlich in 3 Stunden ausgemalt.

Den Firmen danken wir schon herzlich im Voraus und werden sie natürlich in unseren Nachberichten erwähnen.

**Spendenkonto für 100 Bilder (111,- Euro)**

**Bankverbindung für Firmen:**

**VR Bank**

**DE05 2176 3542 0014 3001 81**

**Kennwort: Marschpate**



**Wir freuen uns über Eure Spenden!**

**Bankverbindung für Privat:**

**Nord-Ostsee Sparkasse**

**DE07 2175 0000 0165 7591 27**

**Kennwort: Thorge**

**Spendenkonto für 100 Bilder (111,- Euro)**

**Bankverbindung für Firmen:**

**VR Bank**

**DE05 2176 3542 0014 3001 81**

**Kennwort: Marschpate**

**Kontakte:**

**Holger Steensen: info@slk-fitness.de**

**andrewesemann@freenet.de**

**Mirko Lütje: 0174 - 34 13 818**



**Angelman e.V.**

Wir. Schaffen. Zuversicht.

[www.angelman.de](http://www.angelman.de)

**Gerne mit Design und Druck unterstützt durch:**



**Tel. 04841 - 73 733**

**WERBEWERKSTATT**

Kathrin Wilms · Design und Beschriftung

[www.werbewerkstatt-husum.de](http://www.werbewerkstatt-husum.de)

**...Logoentwicklung, Flyer, Visitenkarten, Anzeigen, Fahrzeugbeschriftung, Schilder, Banden, Sonnenschutz vieles mehr, einfach fragen, in Husum und Hude!**

**Aufklebershop: shop.werbewerkstatt-husum.de**

# Angelman Marsch

**111 km** in 24 Stunden



**Start:**

**Freitag**

**28.08.**

**14 Uhr**

**Ziel:**

**Samstag**

**29.08.**

**14 Uhr**



**André und Holger laufen durch 18 Gemeinden, um Spendengelder einzuholen!**

# Angelman Marsch 111 km

Im Vorfeld bedanken wir uns für Ihre Aufmerksamkeit und hoffen, dass wir in irgendeiner Form Ihr Interesse für diese Aktion gewinnen können!

## Sei auch DU ein Engel!

Wir, das sind Holger, Mirko und André (auf dem Bild vorne von links nach rechts), haben vor, durch eine besondere Aktion **Spenden für Thorge Holm (erkrankt am Angelman-Syndrom) und für den Angelman e.V. zu sammeln!**

Gleichzeitig wollen wir damit versuchen, ein wenig Aufklärung zu betreiben, denn was diese Krankheit betrifft, so ist sie noch relativ unbekannt.

**Dafür führen wir folgendes durch:**

Am Freitag den 28.8.2020 um 14 Uhr werden André und Holger von Kropp (Schleswig-Holstein) aus einen 111 km Marsch in 24 Stunden durch 18 Gemeinden starten, der dann am Samstag, den 29.8.2020 um 14 Uhr wieder in Kropp enden wird! Die 18 Gemeinden umzingeln quasi den Wohnort (Nübbel) von Thorge und seiner Familie.

In einem persönlichen Briefing werden die jeweiligen Bürgermeister der Gemeinden gebeten, beim Durchmarsch unseres 111 km Marsches einen Spendenumschlag mitzugeben, der dann erst nach Ankunft in Kropp vor Publikum (dort wird ein kleines oder größeres Event stattfinden) geöffnet wird.

Zu dieser Aktion läuft parallel aber auch noch sofort ein Spendenkonto und eine Aktion vor Ort in Kropp, bei der Kinder mit ihren Eltern ein 80 m<sup>2</sup> großes Kreidebild ausmalen dürfen. Im Vorfeld werden hierzu bis zum 28.8.2020 100 Einzelfelder, die pro Feld für € 111 zu erwerben sind, als „Marschpatenschaft“ an Firmen verkauft.

Aus dem gesamten Erlös wollen wir einen Teil der Familie Holm zukommen lassen, und der Rest wird dann von uns persönlich an den Angelman e.V. überbracht!

Kropp – Tetenhusen – Föhrden – Königshügel – Hohn – Nübbel – Breiholz – Hamdorf – Bargstall – Sophienhamm – Friedrichsholm – Christiansholm – Meggerdorf – Börm – Klein Bennebek – Groß Rheide – Ellingstedt – Klein Rheide – Kropp

Wir möchten der Familie Holm einen Wunsch erfüllen und dafür sorgen, dass der ganz normale Alltag durch die Anschaffung bestimmter therapeutischer Gegenstände und Gerätschaften ein wenig erleichtert wird. Zum Beispiel: Umbau eines Tandems (Motor), Anschaffung eines Anhängers, um das Tandem zu transportieren, und therapeutisches Gerät, um den Muskelabbau zu mindern!

## Hier ein paar Eckdaten zur Idee und zu den Personen:

**Holger Steensen**, 45 Jahre, Fitnessfachwirt, Inhaber und Betreiber des Sportleistungszentrums Kropp und Experte, was Fitness, Gesundheit, Herausforderungen und Motivation betrifft!

**Andre Wesemann**, 40 Jahre, Berufsfeuerwehrmann, ehemaliger Fallschirmjäger und ständig auf der Suche nach Höchstleistung!

**Mirko Lüthje**, 37 Jahre, Inhaber und Betreiber einer Metzgerei, Partyservice und lauteste Stimme auf jedem Wochenmarkt, Ideenpate dieser Aktion!

**Thorge Holm**, 12 Jahre, erkrankt am Angelman-Syndrom, Hauptakteur dieser Aktion und hochmotiviert, uns Schwitzen zu sehen!

## Was ist das Angelman-Syndrom?

Bei dem **Angelman-Syndrom (AS)** handelt es sich um die Folge einer angeborenen seltenen genetischen Veränderung auf dem Chromosom 15. Charakteristisch für das Angelman-Syndrom ist eine starke Verzögerung der körperlichen und geistigen Entwicklung und eine stark reduzierten Lautsprachentwicklung. Betroffene mit AS haben einen glücklichen Gesichtsausdruck, lachen viel und strecken teils die Zunge vor. Sie bewegen sich oft steif und ruckartig und recken oft die Arme hoch, wodurch ihnen das Laufen schwerfällt. Das Angelman-Syndrom tritt sowohl beim männlichen als auch beim weiblichen Geschlecht auf, die Häufigkeit beträgt ca. 1:25.000.

## Schon mehrere Male wurde für gute Zwecke von uns Spendengelder erschwitzt:

**725 km auf dem Laufband innerhalb 72,5 Stunden** (Tag und Nacht durch mit einer 10-köpfigen Gruppe) zur Kropper Mondscheinnacht im August 2010, **€ 8.900** für den „Verein krebskranker Kinder“

### 100 km Lauf in 14 Stunden

bei 10 Stunden Regenwetter..., am 10.01.2014 für „RSH hilft helfen“

**€ 2.000** für den Bau der Elternunterkunft Lübeck

### 111 km Angelman Marsch in 24 Stunden,

28.8.2020 – 29.8.2020

**€... ???** für Thorge und den Angelman e.V.

Was die körperliche Vorbereitung der Märsche betrifft, so sind wir gut im Soll!

Was die gesamte Vorbereitung der Aktion betrifft, kommen immer mehr Aufgaben auf uns zu, die wir bis jetzt (neben unsere Arbeit) mit viel Engagement und Motivation erledigen konnten.

**Wir würden uns freuen, wenn wir bei Ihnen in irgendeiner Form das Interesse für unsere Aktion wecken konnten und hoffen, dass Sie uns dabei mit einer kleinen Spende unterstützen.**

## Sei ein Engel und spende!

Mit lieben Grüßen,  
**Holger, André, Mirko  
und natürlich Thorge!**



**Wir freuen uns über Eure Spenden!  
Bankverbindung für Privat:  
Nord-Ostsee Sparkasse  
DE07 2175 0000 0165 7591 27  
Kennwort: Thorge**